Randonnée pour tous : Pourquoi l'accessibilité de demain se joue en pleine nature

Le 3 juin 2026

1. Le « shoot de nature » : un besoin vital, pas une simple mode

Le constat est sans appel : depuis la crise sanitaire, notre rapport à l'extérieur a basculé. Ce qui était hier une option de loisir est devenu un « shoot de nature » indispensable, une quête de déconnexion et de sens. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : entre 2014 et 2019, alors que le tourisme pour motif personnel progressait de 14 %, la pratique des promenades bondissait de 22 % et celle des visites guidées en pleine nature de 104 %.

Cette tendance lourde du slow tourisme et de l'écotourisme pose une question fondamentale : comment répondre à cette soif d'évasion quand on a des besoins spécifiques ? L'accessibilité ne peut plus être une réflexion de niche ; elle est le cœur battant du tourisme de demain.

2. Le paradoxe des 650 mètres : l'autonomie face à la frustration

L'aménagement technique d'un sentier est une étape nécessaire, mais le succès ne se mesure pas au mètre linéaire de bitume. Prenons le sentier du Lausannier dans le Mercantour : 295 000 euros d'investissement pour 450 mètres de parcours. Techniquement parfait, mais humainement frustrant.

Oriane Tiollière, pharmacienne, voyageuse et blogueuse en situation de handicap, résume parfaitement ce sentiment lors de son expérience sur le sentier de Penfoulic en Bretagne

> On fait deux heures de route pour 15 minutes de balade ». Pour un usa
> brièv
>
> – Ori

Ce site utilise des cookies dits « techniques » nécessaires à son bon fonctionnement, des cookies de mesure d'audience (génération des statistiques de fréquentation et d'utilisation du site afin d'analyser la navigation et d'améliorer le site), des cookies de modules sociaux (en vue du partage de l'URL d'une page du site sur les réseaux sociaux), des cookies publicitaires (partagés avec des partenaires) et des cookies Youtube. Pour plus d'informations et pour en paramétrer l'utilisation cliquez sur "Paramétrer les cookies". Vous pouvez à tout moment modifier vos préférences.

Au-delà de la
d'accéder à c

le sentiment d'être « lourde » ou de « déranger ». L'enjeu n'est pas seulement de proposer une assistance, mais de permettre une expérience indépendante où l'on se sent citoyen avant d'être usager.

3. L'accessibilité universelle : le design pour tous

L'un des grands enseignements de l'expertise terrain est que l'accessibilité est, par essence, universelle. Elle bénéficie au « Top 3 » des publics à besoins spécifiques : les personnes handicapées, les seniors et les familles avec poussettes, auxquelles il faut impérativement ajouter les femmes enceintes.

Le design universel transforme une contrainte en richesse pour tous les visiteurs :

- **Le toucher :** Les reproductions 3D d'oiseaux (comme au centre pédagogique de l'Orger) ou les empreintes animales en relief ne servent pas qu'aux non-voyants ; elles enchantent les enfants et stimulent l'apprentissage sensoriel de chacun.
- **L'ouïe :** Les bornes sonores solaires de Polymorph Design ou l'application **Yono** (proposant des guides en LSF) enrichissent l'immersion narrative du parcours.
- **Le mobilier mobile :** Des innovations comme la **Vécassine** (invention belge facilitant le déplacement sur terrain meuble) ouvrent des horizons nouveaux là où l'aménagement fixe est impossible.

4. La data, le nouveau balisage du terrain

En pleine nature, la fiabilité de l'information numérique est aussi vitale que la qualité du sol. Pour un visiteur à besoins spécifiques, la randonnée commence devant un écran. Des plateformes comme **Hello Way**, véritable « Airbnb de la randonnée », permettent de filtrer les parcours avec précision.

Le secret d'une information réussie ? L'honnêteté ultra-qualifiée. Il est plus utile d'indiquer « chemin avec racines, nécessite un accompagnateur » que de promettre une accessibilité totale non vérifiée. Cette transparence permet à l'usager de se projeter dans l'effort. Pour les offices de tourisme, cela passe par une mise à jour rigoureuse des bases de données comme **Apidae** et une interconnexion avec des outils de gestion comme **Circwi**.

5. Vers une « bulle touristique » : l'offre globale ou rien

L'accessibilité d'un sentier perd tout son sens si la chaîne de déplacement est rompue. Un sentier "parfait" est inutile si la gare la plus proche n'est pas accessible ou si les toilettes adaptées se trouvent à 20 kilomètres.

L'Analyse de l'expert : Le véritable défi est celui du maillage territorial. Pour éviter la rupture de la chaîne, nous devons concevoir des "bulles touristiques" cohérentes. Cela signifie packager l'offre : un transport adapté, un sentier balisé, une restauration
peu attractif

6. Con
de cito

Ce site utilise des cookies dits « techniques » nécessaires à son bon fonctionnement, des cookies de mesure d'audience (génération des statistiques de fréquentation et d'utilisation du site afin d'analyser la navigation et d'améliorer le site), des cookies de modules sociaux (en vue du partage de l'URL d'une page du site sur les réseaux sociaux), des cookies publicitaires (partagés avec des partenaires) et des cookies Youtube. Pour plus d'informations et pour en paramétrer l'utilisation cliquez sur "Paramétrer les cookies". Vous pouvez à tout moment modifier vos préférences.

Si nous regardons vers l'international, la Suède et la Nouvelle-Zélande nous montrent la voie : là-bas, l'accessibilité est une culture, une évidence de citoyenneté. En Nouvelle-Zélande, les brochures indiquent précisément si un sentier est praticable en fauteuil manuel ou avec assistance, car l'inclusion y est vue comme un droit d'accès à la beauté du monde.

L'accessibilité des espaces naturels n'est pas une simple case à cocher pour être en conformité réglementaire. C'est un levier de développement économique et un choix de société durable.

La question pour les acteurs du tourisme n'est plus de savoir *si* il faut aménager, mais *comment* créer une culture de l'inclusion réelle. Sommes-nous prêts à transformer chaque paysage en un espace de liberté partagé, où la seule limite est l'horizon, et non l'infrastructure ?

Retrouvez l'intégralité de la table ronde Tourisme de plein air : Promenades et randonnées pour tous

Vous souhaitez charger un contenu externe fourni par Youtube?

Oui

Ce site utilise des cookies dits « techniques » nécessaires à son bon fonctionnement, des cookies de mesure d'audience (génération des statistiques de fréquentation et d'utilisation du site afin d'analyser la navigation et d'améliorer le site), des cookies de modules sociaux (en vue du partage de l'URL d'une page du site sur les réseaux sociaux), des cookies publicitaires (partagés avec des partenaires) et des cookies Youtube. Pour plus d'informations et pour en paramétrer l'utilisation cliquez sur "Paramétrer les cookies". Vous pouvez à tout moment modifier vos préférences.