



# Vacances et handicap : Le prix de l'invisible

Le 28 juillet 2025

Services, culture et loisirs : regards croisés sur l'inclusion.

## 1. Introduction : Le paradoxe de la valise restée au placard

Alors que l'été transforme les gares en théâtres d'une effervescence joyeuse, une frange silencieuse de la population observe ce mouvement brownien depuis le seuil de l'immobilité. Pour les citoyens en situation de handicap, le départ en vacances n'est pas une simple respiration calendaire, mais un horizon qui se dérobe systématiquement. Ce renoncement forcé ne saurait être réduit à une fatalité médicale ; il est le symptôme d'une fracture socio-économique où les barrières structurelles agissent comme des frontières physiques, transformant le droit universel au répit en un privilège inatteignable.

## 2. La stratification de l'exclusion : L'arithmétique de la précarité

L'accès aux vacances agit comme un prisme révélateur de la stratification de l'exclusion. Selon les données croisées d'Eurostat et de la DREES, le handicap opère comme un puissant multiplicateur de

frag

- prêt

, CO

Ce r

imp

Ce site utilise des cookies dits « techniques » nécessaires à son bon fonctionnement, des cookies de mesure d'audience (génération des statistiques de fréquentation et d'utilisation du site afin d'analyser la navigation et d'améliorer le site), des cookies de modules sociaux (en vue du partage de l'URL d'une page du site sur les réseaux sociaux), des cookies publicitaires (partagés avec des partenaires) et des cookies Youtube. Pour plus d'informations et pour en paramétrer l'utilisation cliquez sur "Paramétrer les cookies". Vous pouvez à tout moment modifier vos préférences.

### - 37,6 % des adultes handicapés n'ont pas les moyens de s'offrir une seule semaine de vacances par an

, contre 20,4 % pour les personnes valides. Cette asymétrie s'aggrave avec l'avancement en âge, le taux de non-départ atteignant 44 % pour la tranche des 45-54 ans. Face à cette sédentarité imposée par le portefeuille, l'Observatoire des inégalités dénonce une réalité connue mais occultée, qualifiant cette situation de tout simplement « inacceptable » dans une République qui se revendique inclusive.

### 3. L'indifférence, ce mur invisible

Au-delà de la barrière monétaire, le handicap impose une épreuve d'effacement social. Ira Kodiche, chorégraphe dont la trajectoire a été brisée par un accident en 2019, décrit avec acuité ce basculement du regard d'autrui. Devenir handicapée, c'est voir son expertise, son talent et son identité d'artiste s'évanouir derrière la structure métallique d'un fauteuil. Malgré une carrière établie, la réinsertion ressemble à un recommencement total, une chute à « zéro » où le statut social se dissout dans la gêne ou le détournement de regard des autres.

« C'est mon problème depuis que je suis handicapée : on ne me regarde plus. Je suis confrontée à l'indifférence. Or, en tant qu'artiste, c'est le regard du public qui me nourrissait. » – Ira Kodiche

### 4. La logistique de l'épuisement : Une mobilité sous contrainte

Partir, pour ceux qui en conservent la volonté et les moyens, s'apparente à une épopée où chaque kilomètre se gagne au prix d'une dépense d'énergie colossale. Les chiffres de la DREES témoignent de cette fatigue logistique : une personne handicapée n'effectue en

mo

- 4,1

, là c

- 7,6

. Ce

env

Ce site utilise des cookies dits « techniques » nécessaires à son bon fonctionnement, des cookies de mesure d'audience (génération des statistiques de fréquentation et d'utilisation du site afin d'analyser la navigation et d'améliorer le site), des cookies de modules sociaux (en vue du partage de l'URL d'une page du site sur les réseaux sociaux), des cookies publicitaires (partagés avec des partenaires) et des cookies Youtube. Pour plus d'informations et pour en paramétrer l'utilisation cliquez sur "Paramétrer les cookies". Vous pouvez à tout moment modifier vos préférences.

- **- L'inaccessibilité structurelle :**

Une pénurie chronique de logements adaptés et des chaînes de transport aux maillons encore trop souvent rompus.

- **- La crise de l'accompagnement :**

L'exemple de Redon, où le manque de 25 animateurs a annulé des départs cet été, illustre l'agonie d'un secteur médico-social en sous-effectif.

- **- Le poids financier des aides techniques :**

Les prestations actuelles (AAH, aides de la Caf ou de la CPAM) échouent à couvrir les surcoûts réels – location de matériel médical, transports spécialisés et, surtout, la présence humaine indispensable au quotidien.

## 5. Au-delà du voyage : Le droit à l'être sensible

L'inclusion véritable ne se mesure pas seulement au nombre de rampes d'accès, mais à la possibilité de s'extraire de la condition de « patient » pour redevenir un être de désir. La pièce *Toutes les autres*, à laquelle Ira Kodiche a apporté son expertise, ose aborder le tabou de l'accompagnement sexuel. En explorant les thèmes de la tendresse et des caresses, l'œuvre souligne que les vacances devraient être le moment privilégié pour se réapproprier un corps trop souvent réduit à sa seule dimension clinique. Revendiquer le droit aux vacances, c'est aussi revendiquer le droit à une vie sensorielle et à l'estime de soi, loin du regard médical.

## 6. L'Échelle de 11 : Une subversion de la douleur

Fac  
sub  
son  
par  
vau  
syst

Ce site utilise des cookies dits « techniques » nécessaires à son bon fonctionnement, des cookies de mesure d'audience (génération des statistiques de fréquentation et d'utilisation du site afin d'analyser la navigation et d'améliorer le site), des cookies de modules sociaux (en vue du partage de l'URL d'une page du site sur les réseaux sociaux), des cookies publicitaires (partagés avec des partenaires) et des cookies Youtube. Pour plus d'informations et pour en paramétrer l'utilisation cliquez sur "Paramétrer les cookies". Vous pouvez à tout moment modifier vos préférences.

de transformer un indicateur de souffrance en un cri de puissance et de dignité retrouvée.

## 7. Conclusion : Vers une politique du répit universel

Pour que l'horizon des vacances ne soit plus une ligne de partage entre les corps « performants » et les autres, une impulsion politique majeure est nécessaire. Les recommandations issues du rapport de la

### - DREES 2024

et portées par des acteurs comme

### - APF évasion France handicap

ou l'

### - Unat

tracent une feuille de route claire : revalorisation de l'AAH, subvention systématique des surcoûts liés à l'accompagnement humain, et extension rigoureuse du label « Tourisme & handicap ».

Il est temps de décider collectivement si le tourisme doit demeurer un vecteur d'exclusion ou s'il peut devenir l'espace d'une rencontre véritable. La question nous est posée : sommes-nous prêts à transformer la société pour que plus personne ne reste sur le pas de sa porte ?

-----

--

## Sources

- [Vacances : un luxe peu accessible aux personnes handicapées ? - Handicap.fr](#)

- [R](#)

Ce site utilise des cookies dits « techniques » nécessaires à son bon fonctionnement, des cookies de mesure d'audience (génération des statistiques de fréquentation et d'utilisation du site afin d'analyser la navigation et d'améliorer le site), des cookies de modules sociaux (en vue du partage de l'URL d'une page du site sur les réseaux sociaux), des cookies publicitaires (partagés avec des partenaires) et des cookies Youtube. Pour plus d'informations et pour en paramétrer l'utilisation cliquez sur "Paramétrer les cookies". Vous pouvez à tout moment modifier vos préférences.