

Dossier de presse

Paris Region, destination nature



FAITES LE PLEIN DE NATURE A PARIS REGION

Inspirante, vibrante et vivante, l'expérience Paris Region est unique dans le monde, mêlant une offre culturelle exceptionnelle, des sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, l'art du shopping et les nombreux restaurants franciliens, la destination met à disposition des visiteurs, des offres exclusives et diverses, qui ne cessent de se réinventer.

Dans sa Stratégie Régionale du Tourisme et des Loisirs (SRDTL) 2022-2028, la Région Île-de-France a déployé plusieurs objectifs « *en faveur d'un enrichissement de l'image de la destination en développant, structurant et communiquant sur de nouvelles dimensions : offre nature, tourisme fluvial et fluvestre, créativité et savoir-faire, convivialité, offre sportive [...] ciblant en premier lieu les Franciliens, "premiers touristes de la destination", et ensuite les clientèles françaises et internationales* ».

C'est dans ce cadre que Visit Paris Region est présent au salon Destinations Nature du 13 au 16 mars 2025 à Paris Expo Porte de Versailles avec 19 co-exposants, territoires et partenaires franciliens (cf. liste des partenaires en dernière page du document). Ce salon constitue un véritable levier de promotion des offres de randonnées, nature, pistes cyclables, activités de plein air et rendez-vous outdoor, renforçant la notoriété de Paris Region comme une destination nature et durable.

Sur le stand de Visit Paris Region, les partenaires mettent en lumière des expériences uniques comme : dormir dans un lodge au milieu des animaux avec *Parrot World*, des itinéraires en vélos pour explorer les paysages franciliens avec *Dolce Via*, ou encore, découvrir des activités inclusives grâce à *Escapade Liberté Mobilité*, qui propose des balades en fauteuil tout-terrain dans le Parc Naturel du Vexin.

La présence de *Transilien SNCF Voyageurs* permet également de valoriser la mobilité douce. À seulement 30 minutes de Paris, il est possible d'accéder facilement aux sentiers de randonnées, parcs naturels régionaux, et nombreuses offres culturelles et naturelles sans utiliser la voiture.

Dans le même temps, Visit Paris Region dévoilera le 12^{ème} numéro du magazine *Paris Region Destination Groupes* afin d'accompagner et d'impulser la commercialisation des offres touristiques nature « hors des sentiers battus » auprès des professionnels du tourisme.

Pour Christophe Decloux, Directeur Général Adjoint en charge du tourisme de Choose Paris Region : « *Le salon Destinations Nature met en lumière l'Île-de-France comme une destination incontournable et diversifiée, alliant nature et durabilité. Pour cette 40^e édition, les tendances en randonnées, loisirs et hébergements alternatifs inspireront de nouvelles façons de voyager. Ces initiatives reflètent notre engagement collectif pour un tourisme durable et une nature accessible à tous.* »

Ce dossier vous invite à découvrir la région comme une destination incontournable pour les amoureux de la nature et des activités en plein air !

PARIS REGION : UNE DESTINATION RICHE ET DIVERSIFIEE

Paris Region est riche en patrimoine naturel et activités outdoor : Parcs naturels, jardins, bois...forêts. C'est aussi une faune et une flore préservées pour le plus grand bonheur des Franciliens et des visiteurs nationaux et internationaux avec :

- **8 000 km de sentiers de randonnée** sillonnent un vaste territoire
- **80% d'espaces naturels et ruraux**
- **4 Parcs naturels régionaux**
- **50 forêts**, des fleuves, rivières et canaux
- **12 réserves naturelles**
- **4 grands itinéraires cyclables** qui traversent la région
- **12 îles de loisirs** aux multiples activités de plein air

➤ **Parcs et Jardins**

Au cœur de Paris, et autour, les parcs et jardins accueillent les visiteurs en quête d'espaces pour s'y détendre, flâner et profiter de la nature en famille ou entre amis.

- [Les plus beaux jardins de Paris et sa région : nos 10 coups de cœur](#)
- [Jardin des Tuileries](#)
- [Domaine départemental de Sceaux](#)
- [Domaine de Versailles](#)

➤ **Fermes & Marchés**

Découvrir les marchés, étals de fruits et légumes aux poissonneries ou crèmeries, en passant par les marchés aux fleurs de Paris Region

- [Potager du Roi](#)
- [Champignonnière de La Marianne](#)
- [La ferme de Viltain](#)
- [Ferme Brasserie Rabourdin](#)
- [Ferme de Paris](#)
- [Top des marchés](#)

➤ **Forêts**

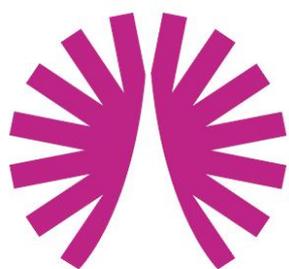
Vivre une véritable expérience immersive au plus près de la nature, à la découverte de la faune et la flore des forêts de Paris Region

- [Top 5 des forêts à Paris Region](#)
- [Forêt domaniale de Rambouillet : entre nature et Histoire](#)
- [Forêt de Fontainebleau](#)
- [Forêt de Saint-Germain-en-Laye : Forêt royale](#)

➤ **Parcs Naturels Régionaux (PNR) et les îles de loisirs**

Les loisirs de plein air regroupent diverses activités permettant aux résidents et visiteurs de profiter de la nature et des espaces verts comme les Parcs Naturels Régionaux et les îles de loisirs franciliennes.

- [PNR Oise-Pays de France](#)
- [PNR du Vexin français](#)
- [PNR du Gâtinais français](#)
- [PNR de la haute Vallée de Chevreuse](#)
- [Îles de loisirs](#)



Visit
**PARIS
REGION**



Événements incontournables 2025

┌ Pour les...
amateurs de randonnée,
passionnés de jardins,
amoureux de la nature,
fines bouches... └

**Présent au salon Destinations Nature, sur le stand de Visit Paris Region*

➤ **Pour les plus sportifs, cyclistes et randonneurs**

- **Printemps de la Randonnée**, 20 mars au 21 juin, PNR Haute Vallée de Chevreuse* (78). Événement autour de l'offre de randonnées, proposée par le Parc, ses partenaires et les associations
- **La Printanière**, 23 mars et **L'Automnale**, 28 septembre, OT Moret Seine & Loing* (77). 3 parcours de randonnée pédestre à découvrir (entre 7 et 20 km)
- **Mad Jacques Vélo**, du 25 au 27 avril, OT Terres de Seine* (78). Parcours à vélo avec des moments conviviaux à la découverte du territoire sans oublier le terroir, la musique et les animations. Bivouac dans des villages typiques.
- **Rando des 3 châteaux**, 27 avril, Melun & Seine-et-Marne* (77). Grand événement avec plusieurs randonnées, mise en valeur des 3 châteaux et des paysages Seine-et-Marnais.
- **Festival Sports et Nature**, 17 mai, Domaine départemental de Chamarande - Essonne Tourisme* (91). Pour faire découvrir les activités sportives de pleine nature et sensibiliser à un comportement plus responsable envers la nature.
- **Val d'anoeur**, 17 mai, Blandy-les-Tours et Territoire de Melun Val de Seine* (77). Mise en valeur du plan paysagé de la vallée du Val d'anoeur. Rallye sur les mobilités, jeux de pistes, animations, marché des producteurs
- **Rand' Aux Villages**, 18 mai, du Château de Jambville (78) au PNR Vexin Français* (95). 5 circuits de randonnée en boucle (entre 7 à 28 km), animation, producteurs locaux, food truck et concert de l'orchestre philharmonique des Yvelines
- **Festival Rando Nature**, 28 et 29 juin, OT Marne et Gondoire* (77). Un événement pour les fous de nature : randonnées et autres balades contées, d'éco-ateliers ludiques et des moments bien-être.
- **Le festival Pays de Nemours au Fil du Loing**, date à confirmer, OT du Pays de Nemours* (77). Événement nautique avec canoë kayak, course, spectacle, programmation pour les enfants.
- **Randonnée forestière**, 21 septembre, Forêt de Montceaux-les-Meaux, Meaux Marne Ourq Tourisme* (77). Accessible depuis la gare de Trilport -Ligne P, découverte de la forêt domaniale, ancien repère des rois de France à l'Epoque Moderne avec visite des vestiges du château des 3 reines, offert par Henri IV à sa favorite, Gabrielle d'Estrée.
- **La Rando du Val de Seine**, 28 septembre OT Melun Val de Seine* (77). Grande randonnée pour découvrir le territoire et la Seine ainsi que tous les lieux naturels de la région. 3 niveaux de boucles de randonnée. Marché des producteurs.
- **Randonnée impériale**, 12 octobre sur le territoire de Saint Germain Boucles de Seine* (78). Des berges de Seine au Mesnil-le-Roi à la Grande Terrasse de Le Nôtre à Saint-Germain-en-Laye, cette randonnée culturelle et gourmande sera placée sous le thème de l'Empire.

➤ Pour les passionnés de jardins

- **Journées des plantes et Art du jardin**, 29 et 30 mars, Le Grand Parquet, Fontainebleau (77). Plus d'une centaine d'exposants professionnels seront présents, réunissant le fleuron de l'horticulture.
- **La Fête des Plantes**, 4 au 6 avril, Château de Saint-Jean de Beauregard – Essonne Tourisme* (91). Événement printanier incontournable, pour découvrir une vaste sélection de plantes et fleurs et bénéficier de conseils d'experts.
- **Hanami**, 5 au 21 avril, Domaine départemental de Sceaux, Destination Hauts-de-Seine* (92). Événement qui célèbre les cerisiers en fleurs et la culture japonaise, avec des animations, expositions, des mini-concerts, spectacles et découvrir les magnifiques cerisiers « Kanzan » du Domaine.
- **Esprit Jardin**, 26 au 27 avril, Versailles (78). Shopping horticole, créations végétales, stands-conseils, ateliers ludiques et artistiques pour enfants et adultes, spectacles...
- **Rendez-vous aux Jardins**, 6 au 8 juin, toute l'Île-de-France. Parcs et jardins, publics et privés, trésors cachés ouverts pour des visites guidées, expositions, ateliers et rencontres avec des professionnels. 22ème édition sur le thème "Jardins de pierres - pierres de jardins ».
- **Couleur Jardin**, 6 juin au 13 juillet, sur le territoire de Seine-et-Marne* (77). Pour partager la passion des propriétaires de parcs et jardins et de tous ceux qui veillent à la qualité de leur développement, évolution et entretien. Des visites pour se cultiver, s'enchanter et s'inspirer.
- **Journées des plantes et art du jardin**, 4 et 5 octobre, Château de Jossigny, OT Marne et Gondoire* (77). Plus de 75 pépiniéristes, horticulteurs, producteurs et professionnels du paysage exposent et vendent leur production.

➤ Pour tous les amoureux de la Nature

- **30 ans du Parc**, de mars à décembre, PNR Vexin Français* (95) avec jeu de piste, balades à la découverte des patrimoines et de lieux insolites, journées de sensibilisation et découverte, conférences, rendez-vous culturels et événements nature (Nuit de la chouette, Fête de la nature...).
- **Festival Forêts en scène**, 15 au 23 mars, à l'Académie du Climat et dans toute la France. La Journée internationale des forêts a été proclamée par l'ONU le 21 mars. Elle est l'occasion de célébrer la forêt dans sa diversité et de mettre en lumière les enjeux auxquels elle est confrontée.
- **Fête de la Nature**, du 21 au 25 mai, toute l'Île-de-France et les Parcs naturels régionaux franciliens*. Cet événement invite, à travers des animations gratuites, à se laisser surprendre par la nature et à rencontrer des femmes et des hommes « passionnés par nature ».
- **Fête de la Nature**, 24 mai, Parc départemental des Chanteraines - Villeneuve- La - Garenne, Destination Hauts-de-Seine* (92). Sensibiliser le public à la protection de la nature à travers des activités variées.
- **Les Nuits des Forêts**, 6 au 22 juin, toute l'Île-de-France. Un festival engagé pour (re)découvrir les forêts qui nous entourent, les hommes et les femmes qui les habitent, la cultivent et s'en inspirent. Balades à la nuit tombée, ateliers pour observer les insectes, randonnées à la rencontre de la faune et de la flore. Programmation pour toute la famille.

➤ Pour les fines bouches

- **Les Échappées gourmandes**, 15 mars au 25 avril, Essonne Tourisme* (91)
- **Taste of Paris**, 8 au 11 mai, Grand Palais (75). Des chefs étoilés aux talents émergents, cet événement réuni le meilleur des restaurants parisiens et met en avant plus d'une centaine de producteurs et artisans locaux, afin de découvrir et acheter des produits artisanaux tout en profitant de démonstrations culinaires et d'ateliers de cuisine.
- **Rando Gourmande**, 8 juin, Marne & Gondoire Tourisme* (77). Randonnée qui allie découverte du territoire et des producteurs locaux.
- **Brie Happy**, 11 et 12 octobre, Meaux, Meaux Marne Ourcq Tourisme* (77). Animations culinaires et démonstrations de chefs autour du Brie, ainsi qu'un grand marché du terroir avec producteurs et artisans locaux. Défilé des confréries et l'incontournable Concours National du Brie de Meaux.
- **Le Marché Made In Essonne**, 14 et 15 novembre, Domaine départemental de Chamarande, Essonne Tourisme* (91).

➤ Pour mêler Nature et Culture

- **Balades du dimanche**, de mars à novembre, PNR Vexin Français* (95). Les Guides du Vexin français vous proposent des visites thématiques accompagnées pour découvrir les richesses du Vexin français
- « **Grandeur Nature II. L'esprit de la forêt** », 25 mai au 22 septembre, château de Fontainebleau (77). Pour embarquer dans une étonnante chasse à l'art contemporain : installations éphémères mettent en exergue la beauté naturelle des lieux tout en soulignant leur importance et leur fragilité. Près de 30 artistes.
- **We love Green**, 6 au 8 juin, Bois de Vincennes. Le rendez-vous des festivaliers engagés, entre musiques actuelles et sensibilisation aux questions écologiques.
- **Festival Rosa Bonheur**, juillet et août, château Rosa Bonheur, OT Moret Seine & Loing* (77). Mise à l'honneur de la création féminine et le matrimoine. En plein air, dans le parc du château, il place la nature au cœur de la direction artistique et de ses préoccupations.
- **L'Été du Canal**, les weekends du 5 juillet au 10 août, canal de l'Ourcq, le canal Saint-Denis et la boucle Nord de la Seine (93). Une programmation festive avec navettes fluviales, croisières, concerts flottants, balades le long des canaux et des nombreuses activités à partager en famille.

➤ Pour plus d'immersion

- **Parrot World***, Crécy-la-Chapelle, à 15 minutes de Disneyland Paris (77). Dépaysement total garanti : Parrot World vous propose un package pour passer une nuit mémorable dans un lodge, en face des animaux emblématiques d'Amérique du Sud. Inclut dîner avec une coupe de champagne, petit déjeuner, hébergement, accès au parc sur deux jours, animation privilège au parc. Possibilité de dormir à l'hôtel du parc, le Domaine de Crécy, à 5mn à pied. Piscine extérieure.
- **DolceVia*** spécialiste des voyages à vélo, avec des services pour les particuliers, groupes et professionnels : en excursion à la journée en One-way au voyage itinérant sur plusieurs jours avec services de location de deux-roues et planificateur d'itinéraires balisés, adaptés aux envies de chacun.



Visit
**PARIS
REGION**



Les partenaires 2025
sur le stand de Visit Paris Region

A propos de Choose Paris Region

Choose Paris Region est l'agence d'attractivité internationale de la Région Ile-de-France : elle assure la promotion et l'influence du territoire à l'international, et s'assure d'apporter un accueil et des services de qualité aux investisseurs, visiteurs et talents du monde entier, tout en assurant un développement durable et équilibré du territoire.

Par sa connaissance de l'écosystème économique régional, l'agence attire et accompagne les investisseurs et facilite l'implantation des entreprises grâce à des services et des partenaires ciblés et personnalisés. Elle contribue à développer des filières industrielles fortes, innovantes et durables.

Elle assure la promotion et le développement de la destination par son action auprès des acteurs du tourisme et des visiteurs. Elle met en place les ressources, les outils, l'accompagnement et le réseau qui permettent aux professionnels du tourisme francilien de développer et de distribuer une offre qualitative, innovante et adaptée.

Elle contribue à l'excellence francilienne de la filière cinéma et audiovisuel : région leader en Europe, elle accompagne les productions françaises et internationales et s'appuie pour ce faire sur son patrimoine culturel et à la concentration de professionnels et d'entreprises spécialisées.

Enfin, l'Agence accompagne et fournit les ressources aux talents internationaux qui souhaitent s'installer et vivre en Île-de-France pour sa qualité de vie et trouver l'équilibre parfait entre vie professionnelle et vie privée.

CONTACT PRESSE

Catherine BARNOUIN

Responsable Relation Presse

catherine.barnouin@chooseparisregion.org

Retrouvez toutes les informations sur le site : [Visit Paris Region](https://www.visitparisregion.com)

Site internet : [visitparisregion.com](https://www.visitparisregion.com)

Facebook : [visitparisregion](https://www.facebook.com/visitparisregion)

Twitter / X : [VisitParisIdf](https://twitter.com/VisitParisIdf)

Instagram : [visitparisregion](https://www.instagram.com/visitparisregion)