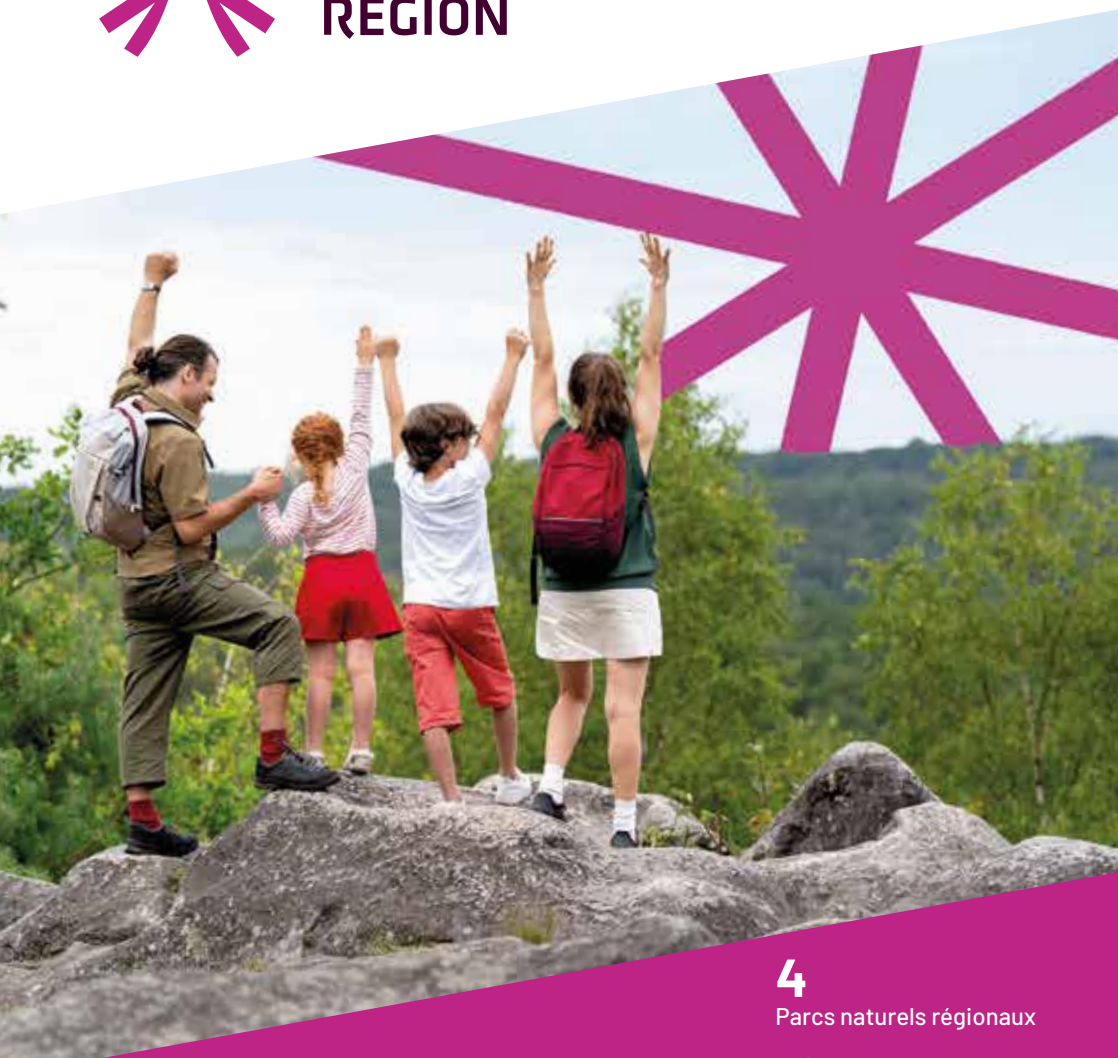




Visit  
**PARIS  
REGION**



## S'évader à Paris Region

Retrouvez dans ce guide les applications et sites Internet de nos partenaires pour découvrir la région : 100% nature ou ludique, produits du terroir, balades ou randonnées pour la famille...

**4**

Parcs naturels régionaux

**12**

Îles de loisirs

**4**

Grands itinéraires cyclables

**8 000 km**

de sentiers balisés

# Pour profiter de Paris et sa région

## ➔ Les applis



### Se déplacer & Découvrir



**Île-de-France Mobilités**  
Acheter et recharger ses titres de transport, consulter les itinéraires, horaires et infos en temps réel, et découvrir des idées de sorties gratuites accessibles en transports en commun.



**Cpasloinentrain**  
Pour découvrir le patrimoine de l'Île-de-France à portée de train et trouver son itinéraire.

### Découvrir & Jouer



**Paris Region Aventures**  
Jeu de piste pour partir en famille à la découverte des secrets de Paris et de sa région à travers des dizaines d'aventures d'environ 1h30.



**Baludik (Pays de Nemours, Seine-et-Marne)**  
Chasses au trésor mêlant découvertes culturelles et patrimoine naturel à travers des parcours géolocalisés, avec énigmes, indices et histoires.

### S'oxygéner



**Balades Parcs naturels IDF**  
Idées de parcours à pied, à vélo ou à cheval au cœur du patrimoine naturel et architectural, avec cartographie interactive, durées, dénivelés.



**Balade Branchée**  
Promenades dans les plus beaux espaces naturels de l'Île-de-France.



**MaRando en Île-de-France**  
Application de la FFRandonnée : parcours, outils de guidage, d'enregistrement de traces.



### Se balader

#### Bougeott

Balades sur mesure mêlant sport et découverte du patrimoine culturel et naturel.



#### Balad'Nature (Seine-et-Marne)

Circuits de randonnées pédestres, cyclables ou équestres pour sillonner la Seine-et-Marne.



#### Pass Destination (Yvelines/Hauts-de-Seine)

Expériences à prix réduits dans les sites partenaires, pour le détenteur et ses accompagnateurs mineurs.



#### Explor'Essonne (Essonne)

Une quarantaine de circuits pédestres, des parcours santé ou des jeux d'aventure pour découvrir les incontournables de l'Essonne.



#### Val d'Oise My Balade (Val d'Oise)

À pied, à vélo ou même à cheval, 130 circuits et 2 600 lieux à découvrir dans le Val d'Oise.

[www.visitparisregion.com](http://www.visitparisregion.com)  
Le site officiel de la destination Paris Île-de-France



Pour profiter pleinement de Paris et sa Région, consultez nos nombreux guides, abonnez-vous à la newsletter et recevez les recommandations de Visit Paris Region : idées week-end, offres, bons plans...

## ➔ Les sites



### Destination Marne (77)



[www.coulommierspaysdebrie-tourisme.fr](http://www.coulommierspaysdebrie-tourisme.fr)

720 km de randonnée en pays de Brie, circuits vélo et VTT, escapades sur la Marne...



[www.meaux-marne-ourcq.com](http://www.meaux-marne-ourcq.com)

Paysages et patrimoine d'exception se découvrent autour des bords de Marne et du canal de l'Ourcq.



[www.tourisme-pvm.fr](http://www.tourisme-pvm.fr)

Pour découvrir les espaces boisés, les bords de Marne et un patrimoine historique exceptionnel.



[www.marneetgondaire-tourisme.fr](http://www.marneetgondaire-tourisme.fr)

La Marne offre de multiples terrains propices à la randonnée, escalade, aviron, kayak...

## Destination Sud Seine-et-Marne



[www.tourisme-paysdenemours.fr](http://www.tourisme-paysdenemours.fr)  
Escalade en forêt de Fontainebleau,  
activités sur le Loing, randonnées dans  
le Gâtinais français...



[www.msl-tourisme.fr](http://www.msl-tourisme.fr)  
16 boucles de randonnée de 7 à 19 km sur des  
sentiers balisés avec panneaux d'information.



[www.melunvaldeseine-tourisme.com](http://www.melunvaldeseine-tourisme.com)  
Guide interactif et fiches pratiques pour des  
escapades pleine nature ou le long de la Seine.



[provins.net](http://provins.net)  
Terroir, artisanat, activités dans l'eau  
ou dans les airs... et des circuits labellisés.



[www.tourisme-gatinaisvaldeloing.fr](http://www.tourisme-gatinaisvaldeloing.fr)  
Des dizaines de circuits répertoriés  
avec points d'intérêt, activités, artisans...

## Paris Est



[www.tourisme-vincennes-marnebois.fr](http://www.tourisme-vincennes-marnebois.fr)  
Pour découvrir les pépites de l'Est parisien  
à travers une sélection d'itinéraires à pied,  
à vélo ou même sur l'eau.

## Yvelines



[www.maps.terres-de-seine.fr](http://www.maps.terres-de-seine.fr)  
Carte interactive, activités, agenda et itinéraires  
en temps réel, balades personnalisées.



[www.seine-saintgermain.fr](http://www.seine-saintgermain.fr)  
Au creux de la Seine, un refuge parsemé  
de forêts, de vieilles pierres et d'Histoire.



[www.rambouillet-tourisme.fr](http://www.rambouillet-tourisme.fr)  
9 circuits pédestres et 8 circuits cyclo  
à travers une carte détaillée.

## Hauts-de-Seine



[destination.hauts-de-seine.fr](http://destination.hauts-de-seine.fr)  
Promenades et parcours, notamment  
sur les véloroutes aménagées.

## Essonne



[www.maisoncaillebotte.fr](http://www.maisoncaillebotte.fr)  
Au cœur de la propriété de la famille Caillebotte,  
visite du parc, barque et canoë sur l'Yerres...

[www.produiteniledelfrance.fr](http://www.produiteniledelfrance.fr)

Producteurs et produits d'Île-de-France :  
fruits, légumes, herbes aromatiques,  
fromages, épicerie sucrée ou salée...

