

Un guide de voyage écoresponsable pour les JO de Paris 2024

Publication du Guide Tao Paris et sa région - un voyage éthique et écologique

Le tout premier guide de voyage pour découvrir Paris et sa région de façon écoresponsable

Paris est prêt à accueillir l'un des plus grands événements mondiaux qui, cette année, a pour vocation d'être durable. Pourtant, peu d'informations sont aujourd'hui proposées au grand public pour venir à Paris et visiter l'Île-de-France de façon écoresponsable.

Voici enfin la ressource qu'il manquait à ces Jeux !

Notre conviction : des Jeux Olympiques et Paralympiques ne peuvent pas être durables si les visiteurs n'ont pas d'information pour voyager de façon écoresponsable.

C'est la raison pour laquelle notre maison d'édition Viatao, qui édite depuis 16 ans les Guides Tao, des guides de voyage spécialisés dans le tourisme durable, a décidé de publier cet ouvrage. En effet, il nous semble essentiel d'agir pour ces JOP car ils auront un impact conséquent, d'un point de vue écologique, mais aussi pour la vie des Franciliens.

Le guide propose ainsi aux visiteurs une approche responsable et respectueuse de l'environnement pour découvrir la Ville Lumière et sa région.

Outre les JOP, le **Guide Tao Paris et sa région** permet de **découvrir l'Île-de-France de façon durable à n'importe quel moment de l'année**. Il s'adresse à ceux qui souhaitent voyager dans Paris et sa région mais aussi aux Franciliens qui souhaitent (re)découvrir leur région autrement.

Ce guide novateur, en format poche, rédigé par Éric Ollivier, Francilien et professionnel du tourisme, propose 350 expériences de voyage éthiques et écologiques, des articles et des conseils pour (re)découvrir Paris et sa région autrement et de façon durable, ainsi que des articles pour s'informer sur les initiatives écoresponsables de la région.

Le **Guide Tao Paris et sa région** est disponible :

- Sur le site internet www.guidestao.com, en version papier et numérique.
- Dans les librairies et sites internet de vente en ligne à partir du 3 avril.

Le **Guide Tao Paris et sa région** est publié en partenariat avec Choose Paris Region.



Comment proposer des Jeux olympiques et paralympiques durables si le grand public n'a pas d'information pour visiter Paris et sa région de façon écoresponsable ?

Paris 2024 a une ambition : organiser les Jeux olympiques et paralympiques avec un nouveau modèle. Des Jeux plus responsables, plus durables, plus solidaires et plus inclusifs. Mais quid des visiteurs ?

Nous constatons qu'il existe peu d'information pour le grand public afin de préparer un voyage plus durable en Île-de-France. Pourtant, ce sont bien les visiteurs qui représenteront la majorité des personnes présentes aux JOP, ce sont donc eux qui auront le plus grand impact, d'un point de vue social, économique et écologique.

Et en tant que visiteurs, nous nous posons nous aussi la question de notre impact :

- Comment peut-on agir à notre niveau pour participer à cette transformation écologique et sociale ?
- Comment pouvons-nous choisir des hébergements, des restaurants, des activités, des associations... réellement engagés dans une démarche écologique et éthique ?
- Quels sont les conseils pour découvrir Paris et sa région de façon plus écoresponsable ?

Nous répondons à ces questions, à travers ce guide unique et novateur : **le premier guide de tourisme durable consacré à Paris et à l'Île-de-France !**

Enfin un guide pour permettre au grand public de visiter la destination Paris Île-de-France de façon écoresponsable pendant les JOP (et à n'importe quel moment de l'année)

À travers le **Guide Tao Paris et sa région** :

- Nous répondons aux objectifs de durabilité des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.
- Nous encourageons les voyageurs à soutenir l'économie locale, à favoriser les circuits courts, à limiter leur impact sur l'environnement, et à participer à des initiatives solidaires et inclusives.
- Nous permettons aux lecteurs de rencontrer et soutenir les professionnels et Franciliens, qui agissent pour le bien-être de la communauté locale et pour l'environnement.

Le **Guide Tao Paris et sa région** offre une perspective unique sur l'Île-de-France, en mettant en lumière des acteurs précurseurs dans la transition écologique et sociale. Il propose aux visiteurs de découvrir 350 lieux et initiatives engagées, authentiques, parfois insolites et à visage humain, pour se loger, se restaurer et pratiquer des activités. Le guide propose également aux lecteurs de s'informer ou s'initier aux initiatives liées à la transition écologique et sociale, et même d'agir bénévolement.

Enfin, il recense de nombreuses informations pour (re)découvrir Paris et l'Île-de-France de façon écologique et durable, ainsi que des articles pour s'informer sur les initiatives écoresponsables de la région.

Des expériences originales et durables que l'on ne retrouve pas dans d'autres guides !

Contenu du Guide Tao Paris et sa région

Introduction

- **Des conseils pour préparer un séjour durable** : budget, quand partir ?, se déplacer de manière durable, itinéraires à vélo, itinéraires de randonnée, conseils pour voyager de façon écoresponsable...
- **Un agenda des événements durables et écologiques**
- **Des informations sur les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024**
- **Des articles pour découvrir l'Île-de-France** : son histoire et sa géographie, sa biodiversité, ses Parcs naturels régionaux, ses acteurs locaux engagés...
- **Des informations sur le tourisme durable, et des écotips** pour voyager de façon écoresponsable en Île-de-France.

8 chapitres correspondent aux 8 départements de l'Île-de-France

Dans chaque chapitre :

- **Des expériences de voyage éthiques et écologiques**, pour tous les budgets :
 - **Pour se loger** : hôtels et auberges de jeunesse écoresponsables, chambres d'hôtes et gîtes écologiques, campings en harmonie avec la nature, écolieux, logements dans des fermes bio, écolodges, logements insolites dans des habitats légers...
 - **Pour se restaurer** : restaurants, marchés, cafés associatifs, tables d'hôtes, repas à la ferme, salons de thé, épicerie... avec des produits faits maison, frais, locaux, de saison, bio, végétariens, véganes...
 - **Pour pratiquer des activités** : jeux de piste et visites pour découvrir des initiatives citoyennes, shopping écoresponsable, mode éthique, recycleries, découverte de tiers lieux, lieux culturels et collectifs, artisanat local, fermes pédagogiques, Parcs naturels régionaux, voies cyclables, itinéraires de randonnée, yoga, méditation, apiculture urbaine, potagers urbains, micro-brasseries, cafés associatifs et solidaires...
 - **Pour découvrir les initiatives qui préparent le monde de demain** : visites, initiations, ateliers et stages à la permaculture, au mode de vie 0 déchet, à la vie en autosuffisance, à la pédagogie alternative..., cueillette et cuisine de plantes sauvages, écolieux sensibilisant aux enjeux climatiques, lieux artistiques solidaires et engagés...
 - **Pour agir, que ce soit pour une journée ou plusieurs semaines** : observation et recensement pour veiller sur les espèces protégées, distribution de repas aux plus démunis, bénévolat dans des ressourceries, opérations de collecte de déchets, lutte contre le gaspillage alimentaire, mobilisation citoyenne, participation à des jardins et potagers urbains, activités à la ferme...
- **Des flashcodes permettant d'accéder à des cartes en ligne**. Sur ces cartes, consultables sur smartphone et ordinateur, toutes les adresses du Guide Tao Paris et sa région sont géolocalisées.
- **Des pictogrammes pour chaque adresse**, qui permettent de savoir si chaque lieu est situé en ville, à la campagne, s'il est adapté aux familles, aux cyclotouristes, aux personnes en situation de handicap, ou s'il est situé à moins de 20 minutes à pied d'une gare ferroviaire ou routière.
- **Des rubriques « Le saviez-vous »**, avec des informations sur l'écologie et la solidarité, ainsi que des conseils de voyage écoresponsables spécifiques à chaque département : écomobilité, initiatives solidaires, informations sur la biodiversité, focus sur un lieu ou une initiative durable...

Sommaire

Préparer votre séjour durable	4
Budget et planification	6
Se déplacer de manière durable	8
Agenda des événements durables	16
Les Jeux Olympiques et Paralympiques	23
Histoire et géographie	26
Préservation de la biodiversité	29
Quelques acteurs locaux	33
Tourisme durable	35
Nos critères de sélection	38
Bonnes pratiques du touriste durable	44
Les labels pour mieux voyager	46
Paris	50
Hauts-de-Seine	78
Seine-Saint-Denis	86
Val-de-Marne	94
Essonne	102
Yvelines	110
Val d'Oise	126
Seine-et-Marne	134

Toutes les adresses sur une carte en ligne

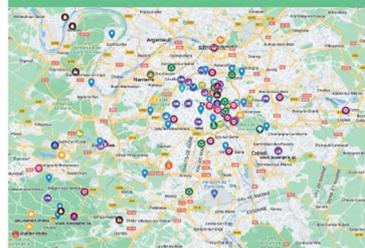


Pour chaque département, vous pouvez flasher un QR Code qui vous donnera accès à une carte.

Cette carte est consultable sur votre téléphone ou votre ordinateur.

Toutes les adresses du département sont localisées sur cette carte.

Vous pouvez même choisir quel type d'adresse vous souhaitez voir sur cette carte (hébergements, activités, restaurants...)



SEINE-ET-MARNE



La Seine-et-Marne occupe presque la moitié de la superficie de la région.

Elle abrite avec l'Essonne le Parc naturel régional du Gâtinais français, réputé pour ses cultures de plantes médicinales, d'orge brassicole et son miel.

Dotée d'un patrimoine exceptionnel : Barbizon, Nemours, Provins... C'est aussi le paradis des randonneurs et des grimpeurs dans la forêt de Fontainebleau.

NOS INCONTOURNABLES

- La vallée du Grand Morin de Crécy-la-Chapelle à Villiers-sur-Morin
- La cité médiévale de Provins
- Observer les oiseaux dans la Réserve naturelle du Grand-Voyeux
- Les îles de l'Orvanne, espace naturel sensible
- Le Domaine de Forges et son Campus de la Transition
- Les châteaux de Fontainebleau, Vaux-le-Vicomte, Champs-sur-Marne et Blandy-les-Tours
- Le parc du Pâtis à Meaux
- Les jardins remarquables du Moulin jaune
- Randonner en forêt de Fontainebleau



Y ALLER SI VOUS AIMEZ

- Les randonnées en forêt
- Les balades sur les chemins de halage
- L'escalade pour tous les niveaux
- Jouer aux marins d'eau douce et admirer la nature
- (Re)découvrir faune et flore dans des fermes pédagogiques
- Les produits du terroir : fromage (et en particulier le Brie), bière artisanale et miel du gâtinais
- Découvrir le patrimoine lors d'une virée en canoé (entre Thomery et Saint-Mammès)



SE LOGER.....

Espace Nature au creux du Chêne Ce camping atypique des bords de Marne, dans un espace joliment boisé, propose une aire naturelle de camping, mais aussi des bungalows et des hébergements insolites comme une cabane accrochée, un tipi indien, une roulotte en bois et même un voilier. Un sentier pédagogique, un potager, un verger et une pépinière complètent ce lieu.

€ / 01 60 61 24 17 / www.camping-insolite77.com
16 bis Grande rue, 77440 Tancrou ☎ 🚗

Ferme de la Mercy Non loin de la cité médiévale de Provins, ce gîte rural et chaleureux aux 5 chambres et d'une capacité de 12 personnes offre la possibilité de pratiquer nombreuses activités dans sa ferme pédagogique : balade en calèche, découverte des animaux, ateliers pour apprendre toutes les étapes de la fabrication du pain. D'autres ateliers en groupes sont proposés à la demande (tressage de la paille, autour de la laine). Possibilité de camper également.

€ / 01 60 39 60 53 / www.gites-seine-et-marne.com
Rue de la Croix, 77160 La Mercy ☎ 🚗

Camping Ile de Boulancourt En plein cœur de la forêt de Fontainebleau, dans un parc de verdure où se côtoient écureuils, canards, piverts, le camping propose emplacements, mobile homes et cabanes et chalets en bois. Engagé écologiquement depuis sa création, le camping a mis en place des robinets avec poussoirs, une tonte raisonnée, des récupérateurs d'eau de pluie, un système de compost professionnel.

€ / 01 64 24 13 38 / www.campingiledeboulancourt.com
6 allée des Marronniers, 77600 Boulancourt ☎ 🚗

Le 41 Qual de Seine Cette maison d'hôtes en pierres et poutres apparentes dispose de deux chambres et d'un sauna finlandais sur demande. Deux bonus : un merveilleux petit extérieur avec jardin paysagé, géraniums vivaces et cour ombragée ainsi que les bords de Seine à côté de la maison. Votre hôte, peintre à l'atelier attenant, est attentive à l'environnement : tri et recyclage des déchets, respect de la biodiversité, économiseurs d'énergie et d'eau, produits locaux...

€ / 06 79 90 77 67 / www.41qualdesseine.eu
41 qual de Seine, 77670 Saint-Mammès 🚗 🚗 🚗

👁️ Retrouvez toutes ces adresses sur nos cartes interactives



SE RESTAURER.....

Invoeat L'Insecte Gastronom L'insecte serait-il une des solutions à l'alimentation de demain ? Laurent, le Chef d'Invoeat en est persuadé. Fort de cette conviction et de ses compétences culinaires, il a créé ce restaurant où vous dégusterez vers à farine, grillons et autres insectes à toutes les sauces. Avec leur forte teneur en protéines, pas besoin de grandes quantités. Que diriez-vous d'un *finger* sablé aux grillons, d'un pain bao aux vers buffalo ou de crickets au chocolat ?

€€€ / 01 40 26 41 65 / www.invoeat.com
5 rue Marle Stuart, 75002 Paris 🚗 🚗 🚗

Le Troléme Café Ce café associatif et solidaire propose une cuisine simple, goûteuse et peu coûteuse. Les produits sont pour la plupart bio et de saison. Ce lieu a pour objectif de créer du lien social, culturel et intergénérationnel comme dans les anciens cafés parisiens. Des repas équilibrés sont offerts aux plus fragiles. Les adhérents proposent concerts, rencontres et ateliers. Terrasse pour les jours ensoleillés !

€ / trollemecafe.org / 16 rue de Beauce, 75003 Paris 🚗 🚗 🚗

Bande de Cheffes Dans le magnifique foyer de la Gaité Lyrique, un service traiteur solidaire propose tous les week-ends un brunch qui vous fera voyager du Soudan à l'Angola. Les cheffes réfugiées concoctent une pléiade de *mezze* et des plats délicieux (dont la gageure sera de découvrir les épices!), des desserts à la fleur d'oranger... Le tout dans une logique éco-responsable avec des produits bio, locaux et de saison, achetés en circuit court.

€€ / 01 84 74 49 00 / www.bandedecheffes.org
3 rue Papin, 75003 Paris 🚗 🚗 🚗

Bonnard Ce restaurant intimiste propose une cuisine végétarienne et gourmande dans un cadre soigné et élégant. Le chef propose des produits de saison issus des circuits courts pour créer des plats bistrotoniques aussi bons que beaux. A la carte, par exemple, rose de betteraves, sablé de sarrasin, crème de raifort, gnocchis de patate douce à la crème de parmesan... La carte des vins privilégie les vins issus de l'agriculture biodynamique.

€€ / 01 45 31 89 60 / bonnard-marais.com
18 rue des Gravilliers, 75003 Paris 🚗 🚗 🚗

👁️ Se baigner dans la Seine à Paris : rêve ou réalité ?

Savez-vous que les championnats de France de plongeon se sont tenus dans la Seine face à la Tour Eiffel en 1913 ? Dix ans plus tard, la Mairie mettait un veto à la baignade, même si de nombreux Parisiens bravèrent l'interdit jusque dans les années 60. Depuis lors, ce rafraîchissement était plongé dans l'oubli. Mais 2024 serait l'année du grand saut.

Grâce à des investissements colossaux (notamment via des bassins de pompage de l'eau de pluie ruisselante), trois sites de baignade ont été identifiés sur le bras de Grenelle, sur le bras Marie et au niveau du port de Bercy. Test grandeur nature à l'été 2024 pour les JO et en 2025 pour les Parisiens et les touristes... Fluctuat nec mergitur !

Le Potager du Marais Ce restaurant peut s'enorgueillir d'avoir été précurseur dans la cuisine végétarienne. Depuis 2003, il propose des créations et des plats qui rappellent les classiques de la cuisine française, mais revisités à la sauce végane : tartare d'algue, blanquette de soja, bourguignon de seitan... Dans un cadre qui rappelle les bistros à l'ancienne, c'est une façon gourmande d'allier tradition et considération pour la cause animale.

€€ / 01 57 40 98 57 / 26 rue Saint Paul, 75004 Paris 🚗 🚗 🚗

Le grenier de Notre-Dame A tout seigneur, tout honneur. Le grenier de Notre-Dame est probablement le plus ancien restaurant végétarien de la capitale, fondé en 1978. On y trouve dans un cadre à la désuétude charmante des plats veggie et des classiques copieux revisités, comme un cassoulet végétarien ou des spaghettis bolognaises à base de seitan.

€€ / 01 43 29 98 29 / 18 rue de la Bucherie, 75005 Paris 🚗 🚗 🚗

Le Tablo de Colette Dans un cadre boisé, ce restaurant prend le pari d'inverser nos paradigmes : le végétal est ici au cœur du plat, la viande et les poissons, des accompagnements. Au menu, rappel des engagements écologiques et empreinte carbone compensée via un programme de reforestation. Dans l'assiette, la mise en scène du végétal vous régaler les yeux avant de faire fondre votre palais comme avec cette déclinaison de lentilles, en ragoût, en émulsion et frites.

€€€ / 01 46 33 18 59 / www.letabledecolette.fr
17 rue Laplace, 75005 Paris 🚗 🚗 🚗

Wecandoo Passionnés d'artisanat, curieux de jardinage, de cuisine... Envie d'apprendre une nouvelle pratique ? Cette plateforme est faite pour vous. Grâce aux nombreux ateliers proposés, vous pourrez vous initier à des savoir-faire : création d'un terrarium, fabrication d'une bougie, confection d'un kimono, brassage d'une bière artisanale... Wecandoo vous met en relation avec des artisans avides de transmission et offre ainsi un soutien à l'économie locale.
€€€ / www.wecandoo.fr / Différents lieux sur Paris 🇫🇷

Bastina Paris Membre de Migrantour, valorisant les parcours de migrants, Bastina propose des balades et ateliers participatifs avec des passeurs de culture. Ils vous feront découvrir leurs quartiers à travers leur histoire migratoire, leurs récits, leurs savoirs et leur quotidien. Partez à la rencontre des imaginaires asiatiques entre Olympiades et Masséna, sur les traces des immigrés italiens de la Courneuve ou explorez le Petit Mali de Château Rouge.
€€ / www.migrantour.eu/Index.php/paris / Paris 🇫🇷

Ecolo Tour Paris Laurent est un guide engagé pour la cause environnementale. Il propose des visites de quartiers sous un angle patrimonial, culturel, mais surtout écologique : passage par des sites emblématiques de l'écologie de la capitale, des adresses où consommer durable, des ressourceries, des jardins partagés... Sur le chemin, le guide évoque les thèmes de l'économie circulaire, des transports et de la pollution.
€ / www.ecolotour.paris / Paris 🇫🇷

ça se visite ! Sous forme de rallies pédestres (chasses au trésor) ou de balades à pied ou en trottinettes, cet opérateur propose une découverte authentique des quartiers de Paris à travers leur histoire, leur atmosphère, leurs artisans et leurs commerçants. Que diriez-vous par exemple de découvrir l'épopée folle des Batignolles, la face cachée du Canal Saint-Martin ou le Belleville d'hier et d'aujourd'hui ?
€€ / 06 72 20 27 11 / www.ca-se-visite.fr / Paris 🇫🇷

ESSCAPADE Ces jeux de piste vous feront découvrir les initiatives sociales et environnementales d'acteurs locaux que vous n'avez pas l'occasion de rencontrer habituellement. Les différents parcours proposent de découvrir un quartier, de vous faire interagir et créer des liens avec ces associations et artisans. Tout en vous amusant, vous ferez des rencontres insolites et repartirez enrichis de ces échanges avec le monde de l'économie sociale et solidaire.
€ / www.esscapade.fr / Paris 🇫🇷

70

AGENDA DES ÉVÉNEMENTS DURABLES

Paris et sa région regorgent d'événements tout au long de l'année. Certains ont pour enjeu central les thématiques environnementales, éthiques et solidaires. D'autres sont consacrés à la musique, au cinéma... mais prennent des engagements et initiatives pour réduire leur empreinte environnementale et sensibiliser leurs publics. En voici qui méritent le détour.

Avril

Natur'en Seine, festival du développement durable initié en 2023 par la ville de Suresnes propose de fédérer et sensibiliser le grand public aux enjeux du changement climatique et de la transition écologique en abordant les sujets de l'eau, de la nature en ville, des mobilités, de l'énergie, de l'alimentation responsable et de l'économie circulaire. Durant tout un week-end, dans le joli cadre de la terrasse de Fecheray, des stands de sensibilisation, des ateliers, des animations et des solutions concrètes de services et produits sont proposés autour de ces thématiques : www.suresnes.fr

Mai

Mal à vélo. Initié en 2021, c'est un événement d'ampleur nationale de promotion du vélo. À Paris et en Ile-de-France, de multiples activités sont proposées durant tout le mois, consultables sur la plateforme maiavelo.fr. Citons parmi les initiatives la Clacyclo, un jeu de piste à vélo de 3 à 5 jours qui allie défi sportif et ludique (www.clacyclo.fr), et le salon Vélo in Paris au parc Floral (www.velo-in-paris.com).

Le Festival de l'Écologie Populaire au Kremlin-Bicêtre propose depuis 2022, sur un week-end de mai, de sensibiliser le grand public à l'environnement dans un esprit convivial. Au programme : ateliers zéro déchet, conférences, vide-greniers, ateliers pédagogiques, bourse aux vélos... www.kremlinbicetre.fr/evénements

Les Naturalies est un événement dédié à la nature et à l'environnement destiné à sensibiliser le public au patrimoine écologique et aux enjeux du développement durable, autour d'un marché aux fleurs et aux plantes et d'un marché du terroir. Il se déroule dans le centre-ville de Fontainebleau un week-end de mai : www.fontainebleau-tourisme.com

16

PRÉPARER LE MONDE DE DEMAIN ...

Pavillon de l'Arseanal L'exposition permanente du Pavillon de l'Arseanal vous fera découvrir chronologiquement comment le Grand Paris a été construit ainsi que les enjeux urbanistiques de cette immense métropole. Des expositions temporaires, des conférences et une belle librairie sur l'architecture, le paysagisme, l'urbanisme du bassin parisien associées aux contraintes écologiques, sociales et démographiques.
G / 01 42 76 33 97 / www.pavillon-arseanal.com
21 boulevard Morland, 75004 Paris 🇫🇷

L'Académie du Climat Cet éco-lieu donne à tous les moyens de se mobiliser sur les défis climatiques. Il organise de multiples événements et ateliers : Stand up avec le *Greenwashing Comedy Club*, escape game sur l'écologie, tables rondes sur la préservation des forêts, ateliers réparation vélo... Il dispose d'une bibliothèque dédiée à l'écologie, d'une cuisine pédagogique, d'un labo d'éco-construction et d'une buvette ultra-locale, végétarienne et festive.
G / 01 71 28 13 66 / www.academieduclimat.paris
2 place Baudoyer, 75004 Paris 🇫🇷

CÉSURE Tiers-lieu axé sur la transmission des savoirs et savoir-faire, terrain d'expérimentation afin d'inventer de nouvelles manières d'apprendre les uns des autres. CÉSURE a ouvert ses portes au grand public à l'été 2023 autour d'une programmation culturelle et festive. Une cantine bio et une boutique Emmaüs complètent le lieu où l'on pourra tout autant assister à un concert punk féministe, qu'un débat sur le climat ou des rendez-vous littéraires.
€ / www.cesure.paris / 13 rue Santeuil, 75005 Paris 🇫🇷

La Textilerie Ce lieu dédié au textile écoresponsable propose une recyclerie en filière courte et un café boutique avec des tissus et des créations certifiés GOTS. Des cours de couture et des ateliers plus approfondis vous initieront à l'économie circulaire dans le secteur du textile : cours de couture, *upcycling*, ateliers de réparation, *Do It Yourself*, zéro déchet... un vaste éventail pour se donner les moyens de devenir autonome et écoresponsable tout en s'amusant.
€€€ / 01 40 35 77 14 / www.latextilerie.fr
22 rue du Château Landon, 75010 Paris 🇫🇷

Juin

Le Festival Chlowe est un festival consacré à la nature et à l'aventure. Il s'inscrit dans une mouvance pour voyager local, vivre mieux et s'engager. Organisé sur deux jours au sein de la Fondation GoodPlanet dans le Bois de Boulogne, il propose conférences, projections, tables rondes, activités pour penser à comment faire évoluer nos manières de voyager... Nombreuses activités pour les enfants : www.chlowe.com

We Love Green Festival de musique (musique indépendante, Indie, Rock, Rap, Hip-Hop, Dance, Electronique, électro-pop) né en 2010, il est depuis ses débuts un laboratoire d'expérimentations et de développement de solutions écoresponsables pour le secteur événementiel et le spectacle vivant. Organisé au Bois de Vincennes, il est engagé sur la protection de la biodiversité et dans une démarche d'économie circulaire. Festival 100 % végétarien avec une charte stricte de sélection des prestataires, il dispose en son sein d'un Village des Initiatives Positives, espace de rencontre entre festivaliers, entreprises innovantes et associations engagées pour découvrir des projets durables et des acteurs engagés : www.welovegreen.fr

Le Festival du mieux manger a vu sa première édition en juin 2023 à Paris. Organisé par l'Académie du Climat, il propose pendant une semaine des ateliers de découverte et de dégustation, des animations et jeux ainsi que des conférences autour de l'alimentation et de l'agriculture durable, dans une ambiance festive : www.academieduclimat.paris

Le Refugee Food Festival est une initiative citoyenne qui crée des collaborations culinaires entre des cuisiniers réfugiés et des restaurateurs locaux, dans une dizaine de villes en France et en Europe, chaque année autour du 20 juin, Journée Mondiale des Réfugiés. Le projet a pour objectif de sensibiliser à la situation des réfugiés, d'accélérer leur insertion professionnelle dans la restauration, et d'œuvrer pour une alimentation savoureuse, juste et durable pour tous. À Paris, une dizaine de restaurants proposent des collaborations pour vous régaler des cuisines du monde : festival.refugee-food.org



Caractéristiques

- **Titre** : Guide Tao Paris - un voyage éthique et écologique
- **Auteur** : Éric Ollivier
- **160 pages. Illustrations** : photos couleur
- **Format poche** (18 * 11 cm)
- **Guide proposé sur différents supports** :
 - Guide papier, en format poche : 14 €
 - Guide numérique, en PDF : 7,90 €
- **Points de vente - guide papier** :
 - Dans plus de 400 librairies en France et en Belgique : librairies indépendantes, Fnac, Cultura, Furet du Nord, Espaces culturels Leclerc, Gibert Joseph...
 - Sur les sites internet de vente en ligne : fnac.com, cultura.com, decitre.fr...
 - Sur le site internet des Guides Tao : www.guidestao.com
- **Point de vente - guide numérique** :
 - Sur le site internet des Guides Tao : www.guidestao.com
- **Date de parution** :
 - Sur guidestao.com : 20 mars 2024
 - En librairie : 3 avril 2024
- **ISBN** : 978-2-35908-197-8

L'auteur : Éric Ollivier



Éric Ollivier est Francilien d'origine et vit actuellement à Paris. Il a construit sa carrière dans la culture, le tourisme et l'écriture. Il a beaucoup voyagé, vécu dix ans en Asie et six ans au Japon, dont l'épure et le rapport à la nature l'ont profondément marqué. Il se définit avant tout comme un curieux et un passeur avec pour envie de donner des idées plutôt que des leçons ! Depuis son retour en France, il ne se lasse pas de redécouvrir les richesses du patrimoine culturel et naturel francilien.

Viatao, éditeur engagé

Viatao, maison d'édition 100 % indépendante depuis 16 ans, publie les premiers guides de voyage spécialisés dans le tourisme durable : les Guides Tao, pour un voyage éthique et écologique.

Face à la crise écologique et au besoin de justice sociale et de solidarité, face à un tourisme de masse qui consiste à voyager toujours plus vite et toujours plus loin, les Guides Tao souhaitent proposer un autre voyage basé sur la proximité, le partage, l'écologie et l'authenticité.

Depuis 16 ans, des milliers de lecteurs ont ainsi découvert d'autres façons de voyager ainsi que des adresses écoresponsables et méconnues dans plus de 50 pays ou régions.

0 greenwashing, 100 % engagé : le tourisme durable est inscrit dans l'ADN de Viatao depuis ses débuts. Viatao est précurseur et continue à l'être, en proposant des guides novateurs, en phase avec notre époque et ses défis.

Toutes les adresses sont vérifiées et sélectionnées avec soin par des auteurs spécialistes du territoire, selon trois critères : qualité, respect de l'environnement, bénéfiques pour les populations locales sur le plan social, économique et culturel.

Il existe aujourd'hui 24 guides :

- Des guides transversaux en grand format : Guide Tao France, Guide Tao Europe – sans avion...
- Des guides destination en format poche : Guide Tao Belgique, Guide Tao Normandie, Guide Tao Laponie...

Les guides sont publiés sur différents médias :

- En format papier, dans plus de 600 points de vente et librairies et sur www.guidestao.com
- En format numérique sur www.guidestao.com
- Sur l'application « Guides Tao », disponible sur [Apple](#) et [Android](#).

Viatao est lauréat 2020 des palmes du tourisme durable dans la catégorie « Information et formation ». Cette récompense décernée par un jury de professionnels est une garantie de la qualité et du sérieux de notre travail, ainsi que de notre impact pour le tourisme durable.



Site internet : www.guidestao.com

Sur les réseaux sociaux :

 [Facebook](#) : @guides.tao

 [Instagram](#) : @guides.tao

Partenaires du Guide Tao Paris et sa région

Le Guide Tao Paris et sa région a été réalisé en partenariat et avec le soutien de Choose Paris Region : www.visitparisregion.com/fr



Le guide a également bénéficié du soutien :

- Du Parc naturel régional du Vexin français : www.pnr-vexin-francais.fr,
- Du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse : www.parc-naturel-chevreuse.fr
- De Greentripper : www.greentripper.org/fr



Contacts presse

- **Nicolas Breton**, responsable communication des Guides Tao : nicolas@viatao.com / 06 27 53 50 14
- **Éric Ollivier**, auteur du Guide Tao Paris et sa région : ricollivier@hotmail.fr / 07 84 17 06 96

Si vous souhaitez recevoir le guide, merci de nous faire la demande par e-mail.